

第1回

困難な時代を生き抜く女性のための ITを活用した働き方講座

単発参加
OK!



在宅ワークに必要な パソコンの選び方とITスキル



デジタル技術の急速な進化や新型コロナウイルスによるパンデミックなど、近年はこれまで経験したことがないような変化が起きています。予測困難な時代（VUCA時代）とも呼ばれる現代の社会環境下において生活、仕事をしていくために必要なITのスキル、特に在宅ワークに必要なITスキルについて詳しくお伝えします。

日時 2023年11月2日（木）
10:00～12:00

会場 アートフォーラムあざみ野
（男女共同参画センター横浜北）2階
セミナールーム1、2

【参加費】：2,000円（資料代・税込）

【定員】：20名（女性限定）

【内容】

電機量販店などでのPCの選び方、E-タイピングの練習、リスキングの必要性、必要なITスキル、もっていると仕事につながるITの資格、在宅ワークで働ける仕事の事例、信頼のおける企業での在宅ワークの得方などをお伝えします。

【持ち物】：筆記用具、お持ちの方はスマートフォン、パソコン、iPad

【申込方法】：9月1日（金）よりホームページにて先着順

【HP】：<https://www.womanetacademy.com/>

【保育】：2ヶ月～未就学児（予約制・有料）

開催の4日前までに「子どもの部屋」へご予約ください。

（TEL：045-910-5724）

【企画実施】：ウーマンネットアカデミー&コンサルティング

※この事業は、男女共同参画センター横浜北との協働事業として実施します。

※提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。



講師 内藤 千寿
ITインストラクター

大手電機メーカーにて半導体エンジニア歴25年以上。腕時計から車の中のセンサー部品まで様々なものを開発。その後、小学校にてDX化、子ども向けの指導補助にあたる。子ども向けのプログラミング、YouTuber支援の動画制作、配信を経て、現在デジタル的なコンサルタントとして活動中。

その他、主婦の副業支援、リタイア後の支援として、はじめの一歩のパソコン、オンライン対応補助、SNS発信のお手伝い、講師として活動中。

講座実績

Zoom活用、ITははじめの一歩、申し込みフォームと事務、Gmailの使い方

アートフォーラムあざみ野 男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3 TEL 045-910-5700

【交通のご案内】

東急田園都市線・横浜市営地下鉄「あざみ野」駅 徒歩5分

※駐車場予約制（有料） 駐車場予約電話（直通）：045-914-5910



単発参加OK!

困難な時代を生き抜く

女性のためのITを活用した働き方講座



対象

- ブランクのある主婦
- シングルマザー
- 就職氷河期世代
- 50代以降の女性
- 若年層、学生

日常生活、働くに必要な情報検索の仕方、仕事に必要なITスキル、仕事の見つけ方など学びます



連続講座全2回

インターネットを活用して生活や仕事に必要な情報検索をしたり、ITを活かした仕事をしてみませんか？

第1回 11月2日 (木)

「在宅ワークに必要なパソコンの選び方とITスキル」

講師：ITインストラクター 内藤千寿

第2回 11月14日 (火)

「Googleを活用した生活や仕事に関する情報検索の仕方」

講師：ITインストラクター 小山田理佐

保育あります



- 2ヶ月～未就学児（予約制・有料）
- 開催の4日前までに「子どもの部屋」へご予約ください。
- TEL：045-910-5724

※経済的に困難な事情がある横浜市在住・在勤・在学の方には、保育料が免除される制度があります。詳細は電話 045-910-5700へお問い合わせください。

ウーマンネットアカデミー&コンサルティング代表 / IT講師



丸山 恵子

「Empower Women's Future! Empower our life! 女性のよりよい未来を作り出し、より良い未来へ」IT活用で女性の働き方を応援しています。外資系IT企業で15年勤務後独立。女性のための女性講師によるWebスクールを主催。ソーシャルメディア、ホームページ制作など様々なITセミナーを定期開催。当活動が2016年度内閣府特命担当大臣女性のチャレンジ賞特別部門賞を受賞。品川区立武蔵小山創業支援センター、StartUp Hub東京にて、起業家支援アドバイザーとしても従事。女性の社会復帰支援、女性起業家支援、中小企業支援をおこなっています。デジタル庁デジタル推進委員としても地域でのICT活用促進に貢献しています。

※ 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。ただし、行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合は、第三者への提供を行うことがあります。
 ※ 荒天、天災等によって、中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申込み・お問合せは
こちら

- 『申込方法』
- 『HP』
- 『お問い合わせ』
- 『会場』
- 『参加費』

ウーマンネットアカデミー&コンサルティングホームページにて先着順
<https://www.womanetacademy.com/>
womanet.academy@gmail.com
 アートフォーラムあざみ野（男女共同参画センター横浜北）
 2階セミナールーム1、2
 各回2,000円（資料代、税込）



WOMANET
Academy & Consulting